

STOP IT NOW!

0800 266 64 36

Bel anoniem en gratis

Wil je stoppen
met het
kijken naar
kinderporno?

Wil je stoppen
met seksueel
kindermisbruik?

Start het gesprek en voorkom seksueel kindermisbruik

*Ook voor naasten en professionals/publieke instanties

Voor wie

Stop it Now! biedt advies en hulp aan:

- Mensen die zich zorgen maken over hun eigen seksuele gevoelens en/of gedrag naar minderjarigen en/of kinderporno kijken,
- Mensen die zich zorgen maken over deze seksuele gevoelens en/of dit gedrag van een naaste,
- Professionals die op dit gebied behoefte hebben aan advies.

Over Stop it Now!

Stop it Now! wil seksueel kindermisbruik voorkomen. De medewerkers van Stop it Now! zijn getrainde hulpverleners, gespecialiseerd in telefonische hulpverlening, het bespreken van seksualiteit en elke vorm van seksueel kindermisbruik. Sinds de start van Stop it Now! in 2012 hebben we al duizenden gesprekken gevoerd.

Hoe gaat Stop it Now! te werk?

Bij Stop it Now! luisteren we naar je verhaal en bieden we je advies, zonder te oordelen. Misschien bel je omdat je kinderporno hebt bekeken of omdat je worstelt met seksuele gevoelens voor een minderjarige. Het kan ook zijn dat de politie langs is geweest vanwege een vermoeden over seksueel kindermisbruik.

De hulplijnmedewerkers bespreken samen met jou de situatie, geven informatie en delen de opties voor professionele hulpverlening. Ook schatten ze de risico's in en ze bekijken welke stappen je kunt ondernemen. De beslissing is vervolgens aan jou, tenzij er iemand direct in gevaar is.



Waarom Stop it Now! nodig is

Iemand kan verschillende redenen hebben om seksueel kindermisbruik te plegen of om naar kinderporno te kijken. Doordat er nog veel misstanden over seksueel kindermisbruik bestaan, kan de drempel om hulp te zoeken of erover te spreken echter hoog zijn. Bij Stop it Now! kun je daarom anoniem terecht.

Anonieme telefonische hulp

Alle telefonische gesprekken met Stop it Now! zijn anoniem, vertrouwelijk en gratis.

De hulplijnmedewerkers vragen niet naar jouw naam of adres. Bel ons wanneer je:

- behoefte hebt aan een luisterend oor,
- vragen hebt en meer informatie wilt,

- vertrouwelijk advies, steun en/of hulp nodig hebt,
- doorverwezen wilt worden naar een behandelaar.

Openingstijden

Kijk voor de actuele openingstijden van de hulplijn op www.stopitnow.nl.

Behandeling

Het kan zijn dat je na het eerste gesprek via onze hulplijn behoefte hebt aan meer hulp of advies. Je kunt dan anoniem en gratis een telefonisch gesprek voeren met een gespecialiseerde behandelaar van forensisch polikliniek de Waag, samenwerkingspartner van Stop it Now!. Indien gewenst, kun je hier of elders vervolgens een behandeling starten.



0800 266 64 36
Bel anoniem en gratis

“Uit nieuwsgierigheid ging ik een paar plaatjes bekijken, maar het werden er steeds meer. Als het goed met mij gaat, heb ik daar niet zo’n behoefte aan. Alleen de laatste weken zit ik weer dagelijks achter mijn computer!”

Deze beller bekijkt afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen en is daarvoor in behandeling gegaan. Hiermee onderzoekt hij de achtergrond van zijn gedrag en leert op een andere manier zichzelf beter te voelen. Zo voorkomt hij seksueel kindermisbruik.

“Tienermeisjes tussen 10 en 16 jaar vind ik best aantrekkelijk. Mijn 12-jarige buurmeisje is vaak bij mij over de vloer en ik ben toch wel bang dat ik op een gegeven moment een bepaalde grens over ga. Ik ben in de war en zit continu met een opgejaagd gevoel. Wat zegt dit nu over mij?”

Deze beller is in behandeling om zijn gevoelens te onderzoeken en leert hiermee omgaan om seksueel kindermisbruik te voorkomen.

Eigen gedrag veranderen

Heb je kinderporno bekeken of heb je de neiging om dit te doen? Verander je gedrag direct zelf met de online zelfhulpmodule op www.stoppenismogelijk.eu. Deze module geeft je inzicht in waarom je naar kinderporno kijkt of wilt kijken, door je stap voor stap je eigen gedrag te laten analyseren. Wat zijn voor jou triggers om te gaan kijken? Hoe kun je hierover open zijn naar anderen? Hoe herken je en ga je om met emoties? Hoe voorkom je een terugval? De zelfhulpmodule helpt je om deze en andere vragen te beantwoorden.

Partners, familie, vrienden

Maak jij je zorgen over iemand die dichtbij je staat en seksueel kindermisbruik pleegt of kinderporno kijkt? Dan kun je bij Stop it Now! terecht. We zijn er ook voor mensen uit de omgeving van iemand die seksueel

kindermisbruik pleegt. Waaronder naasten (zoals partners, familie of vrienden), professionals (zoals leraren, huisartsen en psychologen) en publieke instanties (zoals (sport)verenigingen of scholen).

Je kunt bij Stop it Now! terecht voor:

- een luisterend oor,
- informatie,
- vertrouwelijk advies, steun en/of hulp,
- doorverwijzing naar behandelaar of lotgenotengroep.

Lotgenotengroep

Stop it Now! organiseert regelmatig een lotgenotengroep voor naasten (zoals partners, familie en vrienden) van mensen die seksueel kindermisbruik plegen. Als naaste kan je leven op de kop staan en je vol met vragen zitten. De lotgenotengroep biedt steun en informatie, leert je om risicosignalen te herkennen en geeft



je de ruimte om ervaringen uit te wisselen, wat zorgt voor herkenning en erkenning. In vijf bijeenkomsten bespreken we bijvoorbeeld met elkaar: Hoe komt het dat mijn partner dit gedrag heeft vertoond? Wat betekent dit voor mijn gezin? Voor meer informatie over de lotgenotengroep en aanmelden:

www.stopitnow.nl.

Ben jij een professional of publieke instantie en wil je advies?

Wil jij als professional (zoals leraar, opvoeder, huisarts of psycholoog) of als publieke instantie (zoals (sport)vereniging of school) een casus voorleggen, een cliënt doorverwijzen voor behandeling of meer informatie over (een vorm van) seksueel kindermisbruik? Bel dan Stop it Now!: **0800 266 64 36**.

Deskundigheidsbevordering en consultatie

Stop it Now! geeft op aanvraag presentaties en trainingen over preventie van seksueel kindermisbruik, voor professionals en publieke instanties. Ook spreken we op congressen en voorlichtingsbijeenkomsten.

Meer informatie

Stop it Now! wil seksueel kindermisbruik voorkomen. Naast radio-, tv- en internetspotjes zijn er verschillende voorlichtingsmaterialen ontwikkeld, zoals flyers, brochures, posters en factsheets.

Bekijk of bestel het voorlichtingsmateriaal op www.stopitnow.nl.



0800 266 64 36
Bel anoniem en gratis



“Mijn cliënt chat met minderjarige meisjes en zoekt ook contact met hen op openbare plekken zoals het schoolplein. Hij lijkt niet door te hebben dat het fout is wat hij doet. Hij is in behandeling voor geheel iets anders en ik kan het bijbehorende risico niet goed inschatten.”

Deze beller is een professional die advies ontvangt over het gedrag van een cliënt met een verstandelijke beperking.

“Mijn vriend heeft gisteren opgebiecht dat hij een seksuele voorkeur voor minderjarigen heeft. Hij zegt dat hij nooit een minderjarige heeft aangeraakt en dat hij van de gevoelens af wil.

Wat moet ik nu? Aan de ene kant wil ik hem steunen, maar ik ben in de war en weet niet of ik hem moet geloven. Ik durf er verder met niemand over te praten.”

Deze beller heeft haar vriend kunnen motiveren om de hulplijn te bellen. De vriend is in behandeling gegaan en de beller neemt deel aan de lotgenotengroep.

Colofon

Bezoek ons

www.stopitnow.nl

Volg ons



@StopitNow_NED



@stopitnownederland



www.linkedin.com/company/stop-it-now

Steun ons

www.eokm.nl/steun-ons



Bel ons

Stop it Now! hulplijn 0800 266 64 36
(anoniem, vertrouwelijk en gratis)

Stop it Now!

Een initiatief van



Ondersteund door

het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, het ministerie van Justitie en Veiligheid, gemeente Amsterdam en gemeente Den Haag.

© Stop it Now! mei 2019

Het Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM) is een onafhankelijke stichting die zich inzet om (online) seksueel kindermisbruik te bestrijden en te voorkomen. Het EOKM heeft de volgende programma's: Meldpunt Kinderporno, Helpwanted.nl en Stop it Now!.